

Apprendre à Apprendre

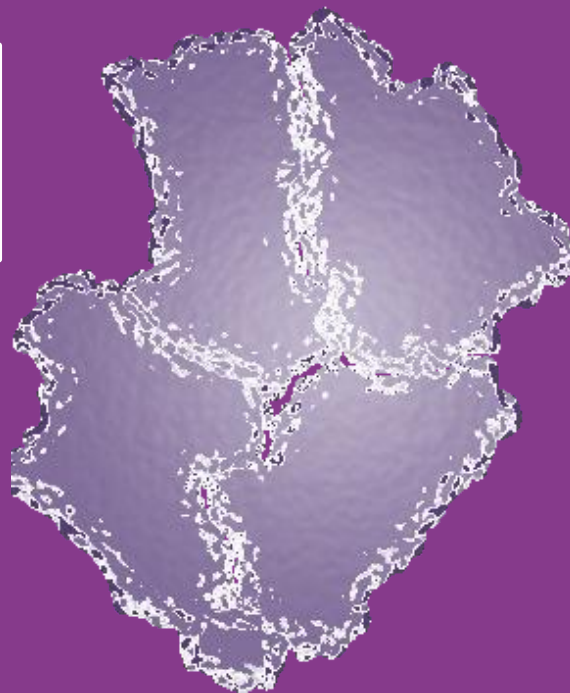
Projet pro, perso : La Réussite pour TOUS



**Salimatou,  
ASH**

Je suis repartie avec des clés pour mon avenir et améliorer mes conditions de travail. J'ai repris confiance en moi.

**La Rochelle 2014**



**Tiffany,  
Accompagnatrice**

J'ai pu me remotiver , me questionner et me rassurer sur mes capacités et apprendre des méthodes d'apprentissage.

**Niort 2014**





## VIE QUOTIDIENNE

- Mieux réagir face à de nouvelles situations personnelles ou professionnelles grâce à quelques outils et astuces.
- Mieux comprendre comment fonctionne sa mémoire et mieux l'utiliser.
- Mieux se concentrer.

Mieux vivre au quotidien en toute situation.

# Apprendre à Apprendre

## La Réussite pour TOUS



## EMPLOI – FORMATION

**Employabilité** : Améliorer ses conditions de travail actuelles, choisir son avenir et son futur poste en apprenant et en acquérant de nouvelles compétences.

**Formation** : Envisager la formation professionnelle comme atout à sa portée quelque soit son niveau.

**Motivation** : Reprendre confiance en soi, en son capital apprentissage et ses possibilités. Ne pas rester sur ses représentations de l'école. Travailler et se dynamiser en groupe. Trouver une trajectoire professionnelle.

Sécuriser son parcours professionnel.