



Relations Administrateur.ice.s, Bénévoles, Salarié.e.s coordinateur.ice.s au sein des associations

Jeudi 5 et vendredi 6 octobre 2023 à NIORT (79)

Contexte et besoins :

Les associations intégrées au réseau CORAPLIS sont riches de leur diversité de part leurs acteurs et actrices salarié/es et bénévole, de leurs fonctionnements, de leurs actions... Le réseau (comme de nombreuses autres associations) fait face depuis plusieurs années à des évolutions organisationnelles et administratives constantes et de plus en plus complexes. Face à cette pression institutionnelle, elles ont su s'adapter et monter progressivement en compétence. Néanmoins, certaines équipes plient sous la pression administrative. Bénévoles et salarié-es dirigeants font face à une mise à contribution croissante de ses compétences et de ses engagements.

Afin de maintenir une cohésion au sein d'équipes formées d'acteurs ayant de rôles, des compétences, des motivations différentes, il devient essentiel de penser la communication interne, prévenir les frustrations, les conflits, sortir d'une possible impuissance pour aller vers la puissance d'agir, trouver la place de chacun et maintenir une capacité d'action collective.

CORAPLIS, dans le cadre d'une série de rencontres entre équipes dirigeants des associations adhérentes, a fait appel à l'institut [ATCC](#) afin de proposer 2 journées de formation visant à travailler ensemble les aspects relationnels au sein d'équipes « hybrides » salariés/bénévoles. ATCC Institut est une association reconnue comme organisme de formation certifié Qualiopi depuis octobre 2020 pour les actions de formation. Elle a développé l'Approche et la Transformation constructives des conflits (A.T.C.C.®), à travers l'accompagnement de personnes et de groupes, la formation ou des missions de conseil en organisation.

LA METHODE ATCC®

- L'ATCC® est une méthode fondée sur une expérience collective de plus de 30 ans.
- Elle intègre les apports pratiques de disciplines et approches complémentaires des sciences sociales humanistes : psychologie, sociologie, management, sciences cognitives, approche systémique
- À l'inverse des démarches habituelles de conseil, centrées sur des solutions "optimales", l'ATCC® part de la réalité vécue, des conflits, des dysfonctionnements et permet d'obtenir des prises de conscience et des changements en profondeur.

CORAPLIS

4 rue François Viète 79000 NIORT

05 16 64 00 55

info@coraplis.net - [Association Loi 1901](#)

SIRET : 529 834 558 00031

L'objectif général de la formation est de développer ses compétences relationnelles et se positionner de façon constructive en tant qu'administrateur.ice.s, bénévoles, salarié.e.s coordinateur.ice.s au sein des associations

COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, le.a participant.e sera davantage en capacité de :

- Décrire ses propres fonctionnements dans la relation à l'autre
- Accueillir ses émotions- repérer la dynamique cachée des besoins
- Développer et entretenir la confiance dans un groupe
- Contribuer activement à la prise de décision au sein d'un collectif/ Établir des liens entre rôles, besoins, responsabilités
- Décrire les composantes du pouvoir et les conséquences de leur carence
- Sortir de l'impuissance, aller vers son pouvoir d'agir
- Percevoir et décrire les polarités et antagonismes. Valoriser les complémentarités
- Renforcer son rôle formel de garant.e

PROGRAMME

Le programme ci-dessous est donné à titre indicatif, il est susceptible de modification pour se saisir de ce qui émerge chez les personnes ou au sein du groupe. Chaque demie-journée est découpée en deux séquences ménageant une pause de 15 à 20 minutes en milieu de demi-journée.

JOUR 1 : NOURRIR LE PÔLE RELATION ; FAVORISER LA CONFIANCE	
MATIN	<p>Accueil : présentation de la formation, des objectifs et du cadre d'intervention Présentation des personnes et auto-positionnement</p> <p>Compétence visée : décrire ses propres fonctionnement dans la relation à l'autre <i>Méthode : travail individuel d'analyse de situation vécues et recueil en grand groupe Outil : Visibles Invisible – grille de lecture</i></p> <p>Compétence visée : accueillir ses émotions, repérer la dynamique cachée des besoins <i>Méthode : A partir de l'exercice précédent, débriefe et apports conceptuels complémentaires sur jugements et ressenti</i> <i>Outil : Visibles Invisible (2)</i></p>
APRÈS MIDI	<p>Compétence visée : développer et entretenir la confiance au sein d'un groupe <i>Méthode : exercice à deux et inversion des rôles, partage d'observations et apports conceptuels complémentaires sur la communication assertive- respectueuse de soi et de l'autre Outil : Voyant.e- Non voyant.e à 2</i></p> <p>Compétence visée : sortir de l'impuissance – aller vers son pouvoir d'agir <i>Méthode : Présentation du schéma, expérimentation en grand groupe et débriefe Outil : PISTES – outil de positionnement dans ma relation à l'autre</i></p> <p><u>Régulation de fin de journée</u></p>

CORAPLIS

4 rue François Viète 79000 NIORT

05 16 64 00 55

info@coraplis.net - Association Loi 1901

SIRET : 529 834 558 00031

JOUR 2 : NOURRIR LE PÔLE PRODUCTION ; FACILITER LA COLLABORATION	
MATIN	<p><u>Météo. Ancrage des acquis de la journée précédente</u></p> <p>Compétence visée : contribuer activement à la prise de décision au sein d'un collectif / établir des liens entre rôles, besoins, responsabilités</p> <p><i>Méthode : exercice en groupe et observateur.ices, débriefe et apports conceptuels complémentaires sur les rôles formels et cachés Outil : carré parfait</i></p> <p>Compétence visée : décrire les composantes du pouvoir et les conséquences de leur carence</p> <p><i>Méthode : exercice à deux avec inversion des rôles permettant d'identifier nos représentations du pouvoir, partage des vécus et apports conceptuels Outil : J'ai le pouvoir</i></p>
APRÈS MIDI	<p>Compétence visée : percevoir et décrire les polarités et antagonismes – valoriser les complémentarités <i>Méthode : apports conceptuel, débriefe en grand groupe et expérimentation personnelle pour se situer dans ses polarités de préférence</i></p> <p><i>Outil : Cadrant des polarités</i></p> <p>Compétence visée : renforcer son rôle formel de garant.e</p> <p><i>Méthode : expérimentation en petits groupe en tant qu'acteur.ice, protagoniste, observateur.ice à clarifier une intention, à formuler une demande, à se positionner de façon constructive Outil : PISTES en petits groupe</i></p> <p>BILAN de formation</p>

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Démarche interactive de formation : à partir des pratiques et des questionnements des participant.e-s, alternances d'apports conceptuels, exercices et mises en situation.
- Alternance de travail individuel, en petits groupes et en grand groupe en formation.
- Documentation et éléments de bibliographie sur la thématique.

DOCUMENTATION

Un support participant.e comportant des repères conceptuels et leurs références bibliographiques ou de sites web sera remis aux participant.e.s.

Un certificat de réalisation sera envoyé au commanditaire après l'action de formation.

APPRÉCIATION & INDICATEURS DE RÉSULTAT

Un questionnaire d'appréciation et d'auto-positionnement est distribué en fin de la formation à chaque stagiaire dans le but de mesurer la satisfaction et l'acquisition des compétences visées par la formation. *Nota : en 2021 plus de 97% des participants se déclarent globalement très satisfaits ou satisfaits des formations ATCC.*

CORAPLIS

4 rue François Viète 79000 NIORT

05 16 64 00 55

info@coraplis.net - Association Loi 1901

SIRET : 529 834 558 00031

LA FORMATRICE

Jeanne Bass est formatrice certifiée en Approche et Transformation Constructive des Conflits. Juriste de formation, elle exerce 15 ans dans le secteur de l'enseignement public et privé puis travaille 10 ans aux affaires juridiques d'un groupe international. Aujourd'hui, elle choisit d'être également AESH en collège et de participer au programme de prévention du harcèlement.

Ce qui l'anime ? Dans un cadre posé et sécurisant, vous mettre en mouvement, mobiliser vos propres ressources, susciter l'évolution de vos modes de pensées et d'action vers des fonctionnements légers, agiles et efficaces au service de la relation et du collectif.

ÉVALUATION

A l'issue de l'intervention, la formatrice rédigera un bilan permettant de faire apparaître une synthèse des appréciations des participant·e·s et un ensemble d'éléments saillants de ces temps de travail

Publics visés : Equipes de direction de structures associatives de proximité : Membres des bureau, coordinateur·rices, directeur·rices.

Date proposée : Jeudi 5 et vendredi 6 octobre 2023 à NIORT (79) – de 9h à 17h

Conditions Financières :

Formation gratuite pour les bénévoles (coûts pris en charge par le conseil régional Nouvelle Aquitaine)

270€ / salarié·e → une convention de formation sera validée pour chaque salariée entre l'ATCC et l'association employeuse afin de solliciter les OPCO pour le financement de la formation.

Inscriptions via [le formulaire en ligne](#)

Informations, renseignements : Xavier THOLLET, info@coraplis.net 06 48 14 26 26

Formation gratuite pour les bénévoles prise en charge dans le cadre du dispositif de formation des bénévoles du conseil régional Nouvelle Aquitaine



CORAPLIS

4 rue François Viète 79000 NIORT

05 16 64 00 55

info@coraplis.net - [Association Loi 1901](#)

SIRET : 529 834 558 00031